



DIETA BAJA EN YODO 2-3 SEMANAS ANTES DEL RASTREO, O DEL TRATAMIENTO CON I131*

EVITAR

- Sal yodada o sal marina, aperitivos salados
- Leche y derivados. Permitidas pequeñas cantidades en alimentos preparados
- Huevos
- Mariscos y pescados de mar
- Todo tipo de algas o derivados
- Todo tipo de alimentos curados o preparados: embutidos, jamón, salazones
- Pan con sal
- Alimentos y medicamentos que contienen pigmentos rojos
- Chocolate, melazas
- Productos de soja
- Comidas de restaurantes (evitar sal yodada o alimentos con yodo)
- Pizza
- Picantes

PERMITIDOS

- Pan y cereales sin sal (yodada)
- Patatas, arroz
- Verduras, hortalizas y legumbres frescas o congeladas
- Carnes frescas
- Pollo
- Frutas

* También recomendable previa a la gammagrafía con tecnecio o yodo para asegurar una buena captación por el tiroides